



## Pflege eines Labretpiercings

Rechne bei diesem Piercing auf jeden Fall mit einer Schwellung der Lippe, welche ein bis zwei Wochen anhalten kann. In dieser Zeit ist es sehr wichtig, dass Du auf einige Dinge achtest:

Nimm bitte keine Milchprodukte (vor allem Käse, Yoghurt und Quark) zu Dir; diese könnten dazu führen, dass sich die Lippe entzündet. Vermeide bitte außerdem alle fruchtsäurehaltigen Produkte, davon würde die Lippe sonst sehr stark anschwellen. Rauchen ist absolut tabu!

Pflege das Piercing von außen mit Prontolind-Gel, welches Du mehrmals täglich vorsichtig mit einem Wattestäbchen aufträgst. Für die Pflege im Mundraum verwendest Du eine antibakterielle Mundspülung, was gerade nach dem Essen sehr wichtig ist.

Nach einiger Zeit wird Lympflüssigkeit gebildet, welche aus der Wunde austritt und an der Kugel haftet. Entferne diese bei der täglichen Pflege und achte darauf, dass der Stichkanal immer gut atmen kann und nicht mit Wundsekret verstopft ist.

Achte bitte auch immer darauf, dass die Kugel schön festgedreht ist; diese zu verlieren wäre in den ersten Wochen fatal.

Falls es doch zu einer Entzündung kommen sollte, verwende am besten eine Jodsalbe (Braunovidon ist dafür super geeignet!). Die wirkt Wunder!

Dieses Piercing ist nach drei bis sechs Wochen abgeheilt und dann sollte auch der Schmuck gewechselt werden. Melde Dich dann bitte bei mir.

Bei weiteren Fragen oder bei Komplikationen bin ich immer gerne für Dich unter der **Notfallnummer 0160 – 96232397** erreichbar.

Und nun viel Spaß mit Deinem neuen Piercing!