



Pflege eines Zungenpiercings

Rechne bei diesem Piercing auf jeden Fall mit einer Schwellung der Zunge, welche ein bis zwei Wochen anhalten kann. In dieser Zeit ist es sehr wichtig, dass Du auf einige Dinge achtest:

Nimm bitte keine Milchprodukte (vor allem keinen Käse und /oder bakterienangereicherte Produkte) zu Dir. Diese könnten dazu führen, dass sich die Zunge entzündet. Vermeide bitte außerdem alle fruchtsäurehaltigen Produkte, davon würde die Zunge sonst sehr stark anschwellen. Rauchen und jegliche Form von Rauschmitteln sind absolut tabu!

Für die Pflege im Mundraum verwendest Du eine antibakterielle Mundspülung, was gerade nach dem Essen sehr wichtig ist. Sollten Druckstellen am Stichkanal entstehen, kannst Du diese mit Kamistad-Gel behandeln

Achte bitte auch immer darauf, dass die Kugeln schön festgedreht sind; diese zu verlieren wäre in den ersten Wochen fatal.

Der erste Schmuckwechsel wird nach ca. 7-10 Tagen stattfinden, wenn die schlimmste Schwellung abgeklungen ist. Melde Dich dann bitte bei mir. Wichtig für dein Befinden und Deine Zähne ist, dass Du optimal angepassten Schmuck in der Zunge trägst. Dieser Schmuck sollte niemals als Spielzeug genutzt werden, im Sinne deiner Zähne!

Du hast nun unter Umständen ein paar unschöne Tage vor dir, in denen Du Dich schlapp fühlst. Sprechen und essen wird eher anstrengend und ist eventuell mit Schmerzen verbunden. Die Lymphknoten im Halsbereich können anschwellen und deine Zunge wird stark belegt sein. Dies sind alles normale Vorgänge und sollten Dich bitte nicht in Panik versetzen!

Bei weiteren Fragen oder bei Komplikationen bin ich immer gerne für Dich unter der **Notfallnummer 0160 – 96232397** erreichbar.

und nun viel Spaß mit Deinem neuen Piercing!